

Bewegungsspiele mit Milchkartons



Milchkartonlauf

Die Milch- / Saftkartons stehen überall im Raum verteilt. Die Kinder laufen zu Musik kreuz und quer durch den Raum. Wer einen Karton erreicht...

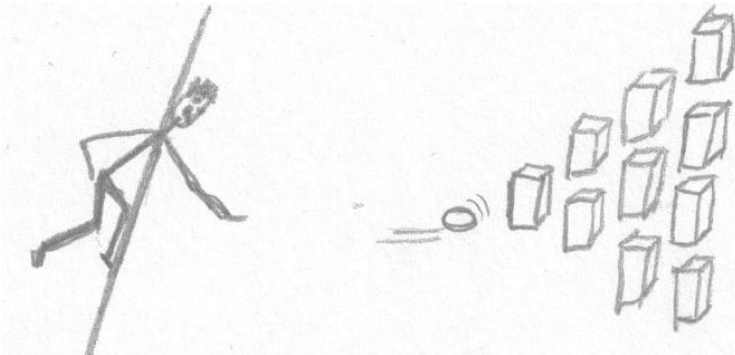
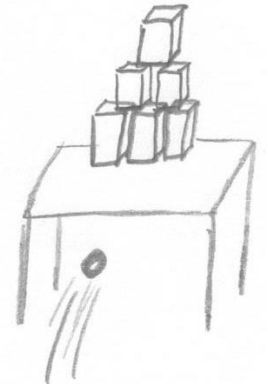
- springt darüber,
- berührt ihn mit einer Hand,
- berührt ihn mit der Nase,
- läuft einmal drum herum.

Dieses Spiel eignet sich sehr gut zum Aufwärmen, da alle Kinder durchgängig in Bewegung sind und keine ruckartigen Bewegungen ausgeführt werden müssen.



Milchkartonbude

Anstelle von Dosen beim Dosenwerfen werden hier leere Milch- oder Saftkartons verwendet. Zum Werfen eignen sich Tennisbälle (bekommt man häufig kostenlos im Tennisverein) oder Sand- / Reissäckchen. Wie Reissäckchen ganz leicht selbst hergestellt werden, können Sie sich [hier](#) anschauen. Vielleicht finden sich ja Eltern, die dies für Sie übernehmen.



Milchkartonkegeln

10 leere Milchkartons werden anstelle von Kegeln aufgestellt. Mit Kreide (draußen) oder Kreppklebeband (drinnen) wird eine Startlinie gezogen, hinter der die Kinder stehen und nacheinander mit einem Tennisball versuchen, die Kartons umzurollen.